

Horari classes en grup de loga, Pilates Mat, Pilates Reformer, Bodybalance e Hipopressius

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSAPTE	DIUMENGE
		10:00 Mat Pilates	10:00 Hatha loga	10:00 Pilates Reformer		
			13:30 Pilates Reformer		9:00–14:00 loga en familia	9:00–14:00 loga en familia
14:30 Mat Pilates	14:30 Bodybalance	14:30 Hatha loga	14:30 Hipopressius amb Pilates	14:30 Hatha loga		
		14:30 Pilates Reformer				
16:30 Hatha loga		16:30 Bodybalance	16:30 Pilates Reformer			
		17:30 loga en Família				
18:30 Hipopressius amb Pilates	18:30 Mat Pilates	18:30 Hatha loga	18:30 Bodybalance	18:30 Hipopressius amb Pilates		
		18:30 Pilates Reformer				
19:30 Bodybalance		19:30 Mat Pilates	19:30 Hatha loga			
19:30 Pilates Reformer						
	20:30 Hatha loga		20:30 Pilates Reformer			
	20:30 Pilates Reformer					