

Horari classes en grup de Ioga , Pilates Mat e Hipopressius

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSAPTE	DIUMENGE
	10:00 Hatha Ioga	10:00 Pilates Mat	10:00 Hatha Ioga	10:00 Pilates Mat	10:00 Ioga Nens Ioga en Família	10:00 Ioga Nens Ioga en Família
					11:00 Ioga Nens Ioga en Família	11:00 Ioga Nens Ioga en Família
					12:00 Ioga Nens Ioga en Família	12:00 Ioga Nens Ioga en Família
14:30 Hatha Ioga	14:30 Pilates Mat	14:30 Hatha Ioga	14:30 Pilates Mat	14:30 Hatha Ioga		
16:30 Ioga Iyengar				15:30 Hipopressius		
		17:30 Ioga Nens Ioga en Família				
	18:30 Pilates Mat	18:30 Hatha Ioga		18:30 Pilates Mat		
19:30 Hatha Ioga		19:30 Pilates Mat	19:30 Hatha Ioga	20:00 Hatha Ioga		
20:30 Pilates Mat			20:30 Pilates Mat			