

# Horari classes en grup de loga , Pilates Mat e Hipopressius

| DILLUNS                   | DIMARTS                                    | DIMECRES                 | DIJOUS                    | DIVENDRES                 | DISSAPTE                                   | DIUMENGE                                   |
|---------------------------|--|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--|--|
|                           |  |                          |                           |                           |  |  |
|                           | <b>9:00 Hatha loga</b>                     |                          | <b>09:00 loga Iyengar</b> |                           |  |  |
|                           |  | <b>10.00 Pilates Mat</b> |                           | <b>10.00 Pilates Mat</b>  | <b>10:00 loga Nens<br/>loga en Família</b> | <b>10:00 loga Nens<br/>loga en Família</b> |
|                           |  |                          |                           |                           | <b>11:00 loga Nens<br/>loga en Família</b> | <b>11:00 loga Nens<br/>loga en Família</b> |
|                           |  |                          |                           |                           |  |  |
| <b>14.30 Hatha loga</b>   | <b>14.30 Pilates Mat</b>                   | <b>14.30 Hatha loga</b>  | <b>14.30 Pilates Mat</b>  | <b>15:00 Hipopressius</b> |  |  |
| <b>16.00 loga Iyengar</b> | <b>17:00 loga Nens<br/>loga en Família</b> |                          | <b>16.00 Pilates Mat</b>  |                           |  |  |
|                           | <b>18.30 Hatha loga</b>                    | <b>18.00 Hatha loga</b>  |                           | <b>18.30 Pilates Mat</b>  |  |  |
| <b>19.00 Hatha loga</b>   |  | <b>19.00 Pilates Mat</b> | <b>19.30 Hatha loga</b>   | <b>19.30 Hatha loga</b>   |  |  |
| <b>20.00 Pilates Mat</b>  |  |                          |                           |                           |  |  |