

Cofundadora de Beyoga Pilates & Ioga Barcelona. Neix a París però passa tota la seva infància a Àfrica, on obre la seva ment a altres cultures. Inicia la seva formació lingüística i esportiva en la universitat de París X Nanterre i se certifica en fitness i musculació per la ANEF FEAD Barcelona. Dedicada al món del fitness des de 2000.

És professora de Hatha Ioga Correctiu i Evolutiu (amb títol oficial de la AEPY) i especialista en embaràs. Fidel deixeble de Ramón Cases i Ninot que segueix la línia de Ioga de Nil Hahoutoff.

S'interessa pel mètode Pilates i la seva aplicació a la rehabilitació i entrenament físic. Enamorada del mètode en l'Art del Control (Romana's Pilates), l'escola més prestigiosa de Pilates de Barcelona. Finalment decideix certificar-se a l'escola PeakPilates per la seva trajectòria d'èxits reconeguda a tot el món.

És PeakPilates Comprehensive Teacher (PeakPilates Certified Instructor).

Inscrita en el Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC) amb el número d'inscripció 002502.