

Cofundador de Beyoga Pilates & Yoga Barcelona. Nacido en Barcelona, cursó estudios de Economía e Informática en la Universidad de Barcelona, pero pronto su gran pasión por el deporte y su aplicación al mantenimiento de la salud integral le conduce al estudio y la práctica de diferentes disciplinas deportivas, formándose inicialmente como entrenador personal certificado por Orthos.

Socorrista. Curso Primeros Auxilios por la Cruz Roja.

Especialista en entrenamiento con el método Pilates. Es PeakPilates Comprehensive Teacher (PeakPilates Certified Instructor).

Dentro del Yoga, su método y filosofía es influenciado por las técnicas de Nil Hahoutoff a través de las enseñanzas de Ramón Cases i Ninot, su maestro. Formándose con él dentro de la AEPY. Es profesor de Hatha Yoga Correctivo y Evolutivo (título oficial de la AEPY).

Instructor certificado en FISIOMYOGA. (FisiomYoga dota a los profesores de Yoga de conocimientos sobre anatomía, fisiología y patología con rigor científico para que puedan abordar cualquier limitación en el aparato musculo-esquelético. FisiomYoga adapta los ejercicios tradicionales de Yoga a las necesidades particulares de los alumnos para diferentes tipos de patologías, lesiones y alteraciones biomecánicas.)

Inscrito en el Registro Oficial de Profesionales del Deporte de Catalunya. (ROPEC) con el número de inscripción 016247.