

Cofundador de Beyoga Pilates & Ioga Barcelona. Nascut a Barcelona, va cursar estudis d'Economia i Informàtica en la Universitat de Barcelona, però aviat la seva gran passió per l'esport i la seva aplicació al manteniment de la salut integral li condueix a l'estudi i la pràctica de diferents disciplines esportives, formant-se inicialment com a entrenador personal certificat per Orthos.

Socorrista. Curs Primers Auxilis per la Creu Roja.

Especialista en entrenament amb el mètode Pilates. És PeakPilates Comprehensive Teacher (PeakPilates Certified Instructor).

Dins del Ioga, el seu mètode i filosofia és influenciat per les tècniques de Nil Hahoutoff a través dels ensenyaments de Ramón Cases i Ninot, el seu mestre. Formant-se amb ell dins de la AEPY. És professor de Hatha Ioga Correctiu i Evolutiu (títol oficial de la AEPY).

Instructor certificat en FISIOMYOGA. (FisiomYoga dota als professors de Ioga de coneixements sobre anatomia, fisiologia i patologia amb rigor científic perquè puguin abordar qualsevol limitació en l'aparell musculo-esquelètic. FisiomYoga adapta els exercicis tradicionals de Ioga a les necessitats particulars dels alumnes per a diferents tipus de patologies, lesions i alteracions biomecàniques.)

Inscrit en el Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya. (ROPEC) amb el número d'inscripció 016247.