

Viene del mundo de las matemáticas y la lógica, estudió Ingeniería Química, proyectista, directora de empresa, emprendedora, practicante de Hatha Yoga desde hace 18 años. Venezolana Italiana.

Re-descubre el mundo de la creatividad y las ciencias humanas al emigrar a España y radicarse en Barcelona, se forma en varias carreras dedicadas a la atención y el cuidado a las personas.

Auxiliar Socio Sanitario para personas Dependientes, con la Fundación Pere Tarrés.

Auxiliar de Cocina y Catering Fundación Ared.

Terapeuta Reiki japonés.

Terapeuta Omnia Reiki.

Primeros Auxilios Cruz Roja.

Entre las personas dependientes que atiende, comienza el camino de atención y cuidado de niños, de todas las edades, allí descubre que el Yoga les atrae, les sirve y servirá durante toda la vida.

Profesora de Yoga para Niños, escuela de Gurudass Kaur, Childplayyoga, Kundalini School.

Instructora de Yoga para Niños, Delena Formación, Carnet en la Federación Española de Profesionales del Ejercicio Fitness ESP-0125332-DEP-19.

Ha logrado combinar la sabiduría y el amor por el Yoga con el cuidado y respeto por los niños y ha descubierto son unas semillas que abonadas con el rocío del Yoga, dan un excelente frutos, son grandes Yoguis.

“Aprendemos divirtiéndonos y divirtiéndonos aprendemos”.

Actualmente cursa estudios de Meditación y Mindfulness para niños.