

Cofundador de Beyoga Pilates & Yoga Barcelona. Nacido en Barcelona, cursó estudios de Economía e Informática en la Universidad de Barcelona, pero pronto su gran pasión y su interés por el cuidado y cultivo del cuerpo como medio de desarrollo personal le conduce al estudio y la práctica de diferentes disciplinas deportivas, desarrollándose como entrenador personal certificado por Orthos.

Socorrista. Curso Primeros Auxilios por la Cruz Roja.

Dentro de su evolución y buscando nuevas vías y métodos para ejercitar el cuerpo pero manteniendo su salud, se va especializando en la práctica y enseñanza del Yoga y del Pilates, disciplinas que unen cuerpo y mente en el desarrollo integral de la persona. Desde entonces, profundiza en su estudio y su práctica.

Es Peak Pilates Comprehensive Teacher (Peak Pilates Certified Instructor).

Dentro del Yoga, su método y filosofía es influenciado por las técnicas de Nil Hahoutoff a través de las enseñanzas de Ramón Cases Ninot, su maestro. Formándose con él dentro de la AEPY. Es profesor de Hatha Yoga Correctivo y Evolutivo (título oficial de la AEPY).

Actualmente cursando la certificación de FisiomYoga con Or Haleluyia y Álex Monasterio, profundizando en la práctica del Yoga especializada en las patologías del Sistema músculo esquelético.

Inscrito en el Registro Oficial de Profesionales del Deporte de Catalunya. (REP)