

Cofundador de Beyoga Pilates & Ioga Barcelona. Nascut a Barcelona, va cursar estudis d'Economia i Informàtica a la Universitat de Barcelona, però aviat la seva gran passió i el seu interès per la cura i cultiu del cos com a mitjà de desenvolupament personal li condueix a l'estudi i la pràctica de diferents disciplines esportives, desenvolupant-se com a entrenador personal certificat per Orthos.

Socorrista. Curs Primers Auxilis per la Creu Roja.

Dins de la seva evolució i buscant noves vies i mètodes per exercitar el cos però mantenint la seva salut, es va especialitzant en la pràctica i ensenyament del Ioga i del Pilates, disciplines que uneixen cos i ment en el desenvolupament integral de la persona. Des de llavors, aprofundeix en el seu estudi i la seva pràctica.

És Peak Pilates Comprehensive Teacher (Peak Pilates Certified Instructor).

Dins del Ioga, el seu mètode i filosofia és influenciat per les tècniques de Nil Hahoutoff a través dels ensenyaments de Ramón Cases Ninot, el seu mestre. Formant-se amb ell dins de la AEPY. És professor de Hatha Ioga Correctiu i Evolutiu (títol oficial de la AEPY).

Actualment cursant la certificació de FisiomYoga amb Or Haleluyia i Álex Monasterio, aprofundint en la pràctica del Ioga especialitzada en les patologies del Sistema múscul esquelètic.

Inscrit en el Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya.
(REP)