

Cofundadora de Beyoga Pilates & Yoga Barcelona. Nace en París pero pasa toda su infancia en África, donde abre su mente a otras culturas. Inicia su formación lingüística y deportiva en la universidad de París X Nanterre y se certifica en fitness y musculación por la ANEF FEAD Barcelona. Dedicada al mundo del fitness desde 2000.

Es profesora de hatha yoga correctivo y evolutivo (con título oficial de la AEPY) y especialista en embarazo. Fiel discípula de Ramón Casas, sigue la línea de yoga de Nilo Hahoutoff.

Se interesa por el método Pilates y por el método de rehabilitación y entrenamiento físico. Enamorada del método en el Arte del Control (Romana's Pilates), la escuela más prestigiosa de pilates de Barcelona. Finalmente decide certificarse en la escuela Peak Pilates por su trayectoria de éxitos reconocida en todo el mundo.

Es Peak Pilates Comprehensive Teacher (Peak Pilates Certified Instructor).

Inscrita en el Registro Oficial de Profesionales del Deporte de Catalunya. (REP)