

Cofundadora de Beyoga Pilates & Yoga Barcelona. Neix a Paris però passa tota la seva infància a l'Àfrica, on obre la seva ment a altres cultures. Inicia la seva formació lingüística i esportiva a la universitat de Paris X Nanterre i se certifica en fitness i musculació per ANEF FEAD Barcelona. Dedicada al món del fitness des del 2000.

És professora de hatha ioga correctiu i evolutiu (amb títol oficial de la AEPY) i especialista en embaràs. Fidel deixeble de Ramón Cases, segueix la línia de ioga de Nil Hahoutoff.

S'interessa pel mètode Pilates com a mètode de rehabilitació i entrenament físic. S'enamora del mètode en l'Art del Control (Romana's Pilates), l'escola més prestigiosa de pilates de Barcelona. Finalment decideix certificar-se a l'escola Peak Pilates per la seva trajectòria d'èxits reconeguda a tot el món.

Es Peak Pilates Comprehensive Teacher (Peak Pilates Certified Instructor).

Inscrita en el Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya. (REP)